

# Programme hebdomadaire

Été 2022



> [Inscriptions en ligne](#) <

L U N D I	9h00	<b>Trail</b> à partir de 14 ans 18 € / pers	Mes pensées dorment si je les assois. Mon esprit ne va que si mes jambes l'agitent. Montagne, Essais. Inspiré du mot anglais signifiant chemin ou sentier, le Trail regroupe l'ensemble des courses nature dont la proportion de chemins est supérieure à 75%. Cet été venez profiter d'une découverte de cette discipline dans la vallée glaciaire de Moneaux, en alternant marche et course à travers les sentiers balisés et sécurisés de randonnées. Et pour les plus confirmés partez à l'aventure jusqu'au crêtes du massif du Sancy. Instant sportif garanti !
	14h00	<b>La montagne en famille</b> à partir de 6 ans ad 18 € enf 13 €	Venez-vous ressourcer et prendre le temps de découvrir le milieu montagnard et de l'observer. Suivant votre guide, vous découvrirez un coin de montagne typique ! En forêt, le long d'un ruisseau ou sur les hauteurs d'un volcan, lâchez prise et laissez-vous guider.

**M  
A  
R  
D  
I**

4H30 (juil) 5h (août)	<b>Randonnée Lever de soleil</b> à partir de 12 ans 18 € / pers	Moment unique et magique de voir le soleil se lever du haut des crêtes du Mont-Dore ! En fonction de votre niveau nous proposerons un itinéraire adapté pour profiter au mieux de cet instant privilégié où la faune peut être observée de très proche... Panorama grandiose sur le massif et la région !
9h00	<b>VTT assistance électrique</b> "Les 3 lacs" à partir de 12 ans 55 € / pers	Un moniteur VTT pour vous guider et vous familiariser avec le VTT Assistance électrique. Vous partirez découvrir lacs volcanique, crêtère et paysages sauvage de montagne. L'assistance électrique permettra à chacun de prendre du plaisir sur les sentiers et chemins !
8h30	<b>La réserve naturelle de Chaudefour</b> à partir de 6 ans ad 18 € enf 13 €	Venez profiter d'une sortie naturaliste dans la réserve naturelle de Chaudefour. Cette randonnée, accessible à tous, nous fera découvrir le milieu montagnard particulier de cette vallée, forgée par les glaciers, au cœur d'un stratovolcan.
14h00	<b>La rando volcanique</b> à partir de 7 ans ad 18 € enf 13 €	Venez découvrir les volcans d'Auvergne. Comment se sont ils formés ? Pourquoi certain ne ressemblent plus à des volcans ? Sont-ils vraiment éteints ? Votre guide vous emmènera sur un de ces multiples édifices et vous fera découvrir l'histoire volcanique de notre région.
15h00	<b>VTT assistance électrique</b> "Vallée verte" à partir de 12 ans 55 € / pers	Un moniteur VTT pour vous guider et vous familiariser avec le VTT Assistance électrique. Vous partirez découvrir lacs volcanique, crêtère et paysages sauvage de montagne. L'assistance électrique permettra à chacun de prendre du plaisir sur les sentiers et chemins !
18h00	<b>Trotinette électrique</b> à partir de 12 ans 49 € / pers	Un moniteur VTT qui te fera découvrir les environs et la pratique de la trottinette électrique tout terrain sur de beaux sentiers. Découvertes et sensations comme mot d'ordre!

**M  
E  
R  
C  
R**

9h00	<b>Les crêtes de la réserve naturelle</b> à partir de 14 ans 27 € / pers	Vous découvrirez une flore typiquement montagnarde, observerez parfois chamois et mouflon et apprendrez tout du passé géologique, thermal et humain de la vallée de Chaudefour.
9h30 et 11h	<b>VTT assistance électrique</b> "Lac Pavin" à partir de 12 ans 55 € / pers	Un moniteur VTT pour vous guider et vous familiariser avec le VTT Assistance électrique. Vous partirez découvrir le plus jeune volcan de France à travers de beaux paysages de montagne.

<b>E D I</b>	13h30 et 15h30	<b>VTT de descente</b>	
		à partir de 14 ans 95 € / pers	Vous faites du VTT et vous voulez découvrir du VTT de descente. Cette demi journée est faite pour vous! Le Moniteur VTT sera à votre écoute et vous fera découvrir toutes les techniques de base pour dévaler les pistes de Super Besse en toute sécurité.

<b>J E I</b>	4H30 (juil) 5h (août)	<b>Randonnée lever de soleil</b>	
		à partir de 12 ans 18 € / pers	Moment unique et magique de voir le soleil se lever du haut des crêtes du Mont-Dore ! En fonction de votre niveau nous proposerons un itinéraire adapté pour profiter au mieux de cet instant privilégié où la faune peut être observée de très proche... Panorama grandiose sur le massif et la région !
	9h00	<b>La montagne en famille</b>	
		à partir de 6 ans ad 18 € enf 13 €	Venez-vous ressourcer et prendre le temps de découvrir le milieu montagnard et de l'observer. Suivant votre guide, vous découvrirez un coin de montagne typique ! En forêt, le long d'un ruisseau ou sur les hauteurs d'un volcan, lâchez prise et laissez-vous guider.

C D I	14h00	<b>La rando volcanique</b> à partir de 7 ans ad 18 € enf 13 €	Venez découvrir les volcans d'Auvergne. Comment se sont ils formés ? Pourquoi certains ne ressemblent plus à des volcans ? Sont-ils vraiment éteints ? Votre guide vous emmènera sur un de ces multiples édifices et vous fera découvrir l'histoire volcanique de notre région.
	20h30 (juil) 21h00 (août)	<b>Randonnée coucher de soleil</b> à partir de 12 ans 18 € / pers	Moment unique et magique de voir le soleil se lever du haut des crêtes du Mont-Dore ! En fonction de votre niveau nous proposerons un itinéraire adapté pour profiter au mieux de cet instant privilégié où la faune peut être observée de très proche... Panorama grandiose sur le massif et la région !

V E N D R E D I	9h00	<b>Randonnée artistique</b> à partir de 6 ans ad 18 € enf 13 €	Musique, Land Art, et Conte. Associer plaisir de la randonnée en pleine nature avec découverte artistique c'est éveiller tous ses sens au maximum et se connecter au mieux avec la terre qui nous entoure ! Avec un guide professionnel également musicien, venez en famille expérimenter les sons que mère nature nous offre grâce aux arbres, aux pierres, aux volcans ! Vous pourrez ainsi tout à la fois faire de la musique, mais aussi du Land Art ou encore écouter un conte fantastique auvergnat où vous serez les créateurs sonores et plasticiens de ce spectacle éphémère et sensoriel !
	9h00	<b>Escapade en montagne et goûter local</b> à partir de 6 ans ad 18 € enf 13 €	Une sortie famille qui vous fera sortir des sentiers et évoluer en milieu sauvage et montagnard. Le guide vous proposera un goûter tiré du sac à base de produits locaux. Unique et conviviale !



> Inscriptions en ligne <